



27/4/2020

הנחיות לאימוני בדמינטון בתקופת הקורונה

התנאים לקיום אימונים לספורטאי הישג ותחרותי במתקן שעומד בתנאי התו הסגול הרלוונטים למקום האימון בנוסף לתנאים לעיל המתבקשים ע"י משרד הבריאות:

1. סביבת האימון במתקן – הפעילות במתקן תאפשר רק לספורטאים תחרותיים הרשומים באיגודים ומאושרים לפעילות. מספר הספורטאים יחד עם אנשי צוות לא יעלה על 10 אנשים בכל יחידת אימון. יחידת אימון מוגדרת כפרק זמן מתחילת האימון ועד סיומו.
 2. לא יורשה שימוש במלתחות ובמקלחות במתקן האימונים
 3. ניקוי/חיטוי משטחים – בתחילת ובסיום כל יחידת אימון במתקן יתבצע ניקיון יסודי של סביבת האימון ושל הציוד שבמקום. החיטוי יתבצע באמצעות חומר חיטוי על בסיס אלכוהול בריכוז של לפחות 70%, או באמצעות תמיסת כלור 0.1% על לייבוש המתקן/ציוד.
 4. יש לבצע מידי יום מדידת חום לכל מי שנכנס למתקן ע"י אחראי יישום הוראות קורונה במתקן האימון. עליו לרשום את הערך שנמדד על גבי טופס מדידה יומי. בנוסף כל ספורטאי ידווח לאחראי הקורונה במתקן האם הוא סובל מאחד מן התסמינים הבאים: חום 38 מעלות+, קוצר נשימה, שיעול, כאב גרון ובעיות במערכת העיכול (שלשול).
 5. כל ספורטאי שלא חש בטוב יופרד מחבריו ויבדק על ידי הצוות הרפואי. הספורטאי יוחזר לפעילות רק לאחר שיקבל אישור רופא.
- במקרה שספורטאי/איש צוות/מאמן יפתח תסמינים של קורונה ונשלח לבדיקת קורונה ותוצאותיו חיוביות, אז כל מי שנכח איתו ביחידת האימון ייכנס באופן מידי ל-14 ימי בידוד והאימונים יופסקו.

הנחיות לבדמינטון

6. כמות שחקנים באימון ופיזורם – מקסימום השחקנים הוא 2 שחקנים על מגרש אחד (לא יתקיימו אימוני ומשחקי זוגות!) לצורך הבהרה – באולם שיש בו 4 מגרשים יוכלו להיות 8 שחקנים+ עד 2 מאמנים.
7. על כל אחראי מתקן לשלוח בחזרה לממונה הקורונה של איגוד הבדמינטון את המסמך לאחר שמילא את הפרטים וחתם.

שם מועדון: _____ שם אחראי מתקן: _____ טלפון: _____ שם המתקן: _____.

הריני להצהיר כי קראתי את ההוראות הנ"ל ואפעל על פי ההנחיות.

שם מלא: _____ ת"ז: _____ חתימה: _____.